

Wir empfehlen ihnen außerdem folgende Hygienemaßnahmen zu beachten. Dadurch kann die Ausbreitung des Coronavirus minimiert werden.

- Bitte tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz, wenn Sie die Geschäftsstelle aufsuchen.
- Im Sport wird das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes empfohlen, sofern es nicht sicherheitsgefährdend ist (nicht bei schweißtreibenden Aktivitäten, da bei einer Durchfeuchtung der Mund-Nasen-Schutz seine Wirkung verliert)
- Waschen Sie sich regelmäßig, in jedem Fall nach Benutzung der Toilette, vor Kontakt mit Lebensmitteln und nach Kontakt mit Personen, die Erkältungssymptome zeigen, die Hände gründlich. Mindestens 30 Sekunden mit Wasser und Seife. Trocknen Sie sich die Hände anschließend mit einem Einmal-Handtuch ab. Eine Handdesinfektion ist nach Expertenmeinung nicht unbedingt notwendig. Schadet aber auch nicht.
- Achten Sie auf die Husten- und Niesetikette. husten und niesen Sie bitte niemanden direkt an. Husten und niesen Sie bitte auch nicht in die Hand, sondern in die Ellenbogenbeuge. Benutzte Taschentücher entsorgen Sie bitte in den Abfallbehältern oder nehmen diese mit nach Hause.
- Verzichten Sie darauf, sich per Handschlag oder mit einer Umarmung zu begrüßen oder zu verabschieden. Enger Körperkontakt begünstigt eine Infektion.
- Fassen Sie sich so wenig wie möglich ins Gesicht, um die Übertragung von Viren über Mund- und Nasenschleimhaut und das Bindegewebe der Augen nach Möglichkeit zu vermeiden.
- Trinken Sie bitte nur aus Ihren eigenen Trinkflaschen, Tassen und Gläsern. Vermeiden Sie Verwechslungen und trinken Sie auch nicht mit dem Mund direkt aus dem Wasserhahn.
- Bitte halten Sie auch Ihre Kinder an, diese Hygienemaßnahmen einzuhalten.
- Gehören Sie zu einer der Risikogruppen, die vom Coronavirus besonders schwer betroffen sind, möchten wir Sie bitten, sehr sorgfältig abzuwägen, ob Sie derzeit soziale Kontakte pflegen.
- Gerne verweisen wir auch auf die Informationen und Hinweise des Robert-Koch-Instituts, die unter www.rki.de abrufbar sind.

Mit freundlichen Grüßen
Der Vorstand