

TRAININGSZEITEN

KURS	UHRZEIT	ORT
Fitness + Wirbelsäulengymnastik für Damen	Montag 15:00-16:30 Uhr	Halle Martinsee
Skigymnastik (Okt.-März)	Montag 18:00-19:00 Uhr 19:00-20:00 Uhr	Halle Martinsee
Sportabzeichen - Training (April-Sept.) <i>Sportabzeichen - Abnahmen auch für Nichtmitglieder</i>	Montag 18:30-20:00 Uhr	Sportplatz oder Halle Martinsee
Fitness für Damen	Montag 20:00-21:30 Uhr	Halle Martinsee
Aerobic, Fatburner & Stretching	Montag 19:30-21:00 Uhr	Otto-Hahn-Schule, große Halle
Aerobic und Total Body Workout	Donnerstag 19:30-21:00 Uhr	Otto-Hahn-Schule, kleine Halle
Volleyball - Freizeit	Montag 20:00-22:00 Uhr	Adolf-Reichwein- Gymnasium