

TSV Heusenstamm 1873 e.V. Abt. Jiu-Jitsu

Trainingsplan

Dienstags:

Minis 16:15-17:00h (4-6 Jahre)

Kinder allgemein 17:30-19:00 (6-16 Jahre)

Erwachsene 19:30-21:00

Freitags:

Jugend: 16:50-18:10 (12-16 Jahre)

Kinder: 18:15-19:25 (6-12 Jahre)

Erwachsene: 19:30-21:00