

SONNTAG | BEGINN: 10 UHR | kostenfrei

09. Juli 2023

1873 - 2023



150
JAHRE

Sportaktionstag

im Kreis Offenbach

Am Sonntag, den 09. Juli 2023 findet der 2. Sportaktionstag statt. Die TSV Heusenstamm gehört im Jubiläumsjahr zu den teilnehmenden Vereinen. Ziel ist es, der interessierten Öffentlichkeit Beispiele der Vielfalt des TSV-Angebots vorzustellen und mit ausgewählten Angeboten zum Mitmachen anzuregen.



Turnen



Fußball



Leichtathletik



Basketball



Freizeitsport



Blasorchester



Dance Academy



Schwimmen



Karate



Judo



Jiu-Jitsu



Handball

TSV MAINGAU Halle,
Jahnstraße 3

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr **Outdoor & Workout**
Treffpunkt. Dann geht es ins Gelände

14:00 bis 15:00 Uhr **Yoga**

15:15 bis 16:15 Uhr **Pilates**

17:00 bis 19:00 Uhr **Zumba-Party**

mit 5-6 unterschiedlichen Übungsleitern

Kultur- und Sportzentrum Martinsee
Kunstturnhalle, Martinseestraße 2

TryOuts der Cheerleder/Patriots
für die nächste Saison:

14 bis 16 Uhr **Peeweews**, bis 12 Jahre

16 bis 18 Uhr, **Juniors**, 10 bis 15 Jahre

18 bis 20 Uhr, **Seniors**, ab 15 Jahre



www.tsv-heusenstamm.de

Unterstützt durch:

