

Abteilung Karate - Trainingszeiten

Kinder (ab 8 Jahre)			
Basistraining für Anfänger und Fortgeschrittene	Dienstag	19.00 - 20.00	Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61, Heusenstamm
Basistraining für Anfänger und Fortgeschrittene	Freitag	19.00 - 20.00	
Erwachsene (ab 14 Jahre)			
Dan Vorbereitungstraining ab 3. Kyu (Braungurt)	Montag	ab 19.30	Adolf-Reichwein-Gymnasium rechtes Drittel der Halle
Basistraining für Anfänger und Fortgeschrittene	Dienstag	20.00 - 21.45	Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61, Heusenstamm
Training für Wiedereinsteiger und freies Training	Donnerstag	ab 20.00	TSV-Halle, Spiegelsaal Jahnstr. 9, Heusenstamm
Basistraining für Anfänger und Fortgeschrittene	Freitag	20.00 - 21.45	Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61, Heusenstamm