

SONNTAG | BEGINN: 10 UHR | kostenfrei

09. Juli 2023

Sportaktionstag

im Kreis Offenbach

Am Sonntag, den 09. Juli 2023 findet der 2. Sportaktionstag statt. Die TSV Heusenstamm gehört im Jubiläumsjahr zu den teilnehmenden Vereinen. Ziel ist es, der interessierten Öffentlichkeit Beispiele der Vielfalt des TSV-Angebots vorzustellen und mit ausgewählten Angeboten zum Mitmachen anzuregen.



TSV MAINGAU Halle,
 Jahnstraße 3

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr **Outdoor & Workout**
 Treffpunkt. Dann geht es ins Gelände

14:00 bis 15:00 Uhr **Yoga**
 15:15 bis 16:15 Uhr **Pilates**
 17:00 bis 19:00 Uhr **Zumba-Party**
 mit 5-6 unterschiedlichen Übungsleitern

Kultur- und Sportzentrum Martinsee
 Kunstturnhalle, Martinseestraße 2

TryOuts der Cheerleder/Patriots
 für die nächste Saison:

14 bis 16 Uhr **Peeweess**, bis 12 Jahre
 16 bis 18 Uhr, **Juniors**, 10 bis 15 Jahre
 18 bis 20 Uhr, **Seniors**, ab 15 Jahre

